ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio Día-Noche	
Unidad Operativa: Centro transitorio Cundinamarca	
Estrategia:	Lote/Zona:
Nombre y apellidos: Jose toriijos sanchez	
C.C: 2313698 Edad: 77 Teléfono	
19/12/2024	Se lleva a cabo un seguimiento desde el área de deportes con el objetivo de diseñar una rutina de ejercicio más personalizada, adaptada a sus necesidades específicas. Este enfoque surge debido a que se ha observado una disminución en su participación en las actividades grupales, lo cual podría estar relacionado con diversos factores. Durante el proceso de indagación, se le recuerda amablemente sobre los múltiples beneficios que la actividad física aporta a la salud de las personas mayores, como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, la mejora de la movilidad y la prevención de enfermedades crónicas. Además, se le hace hincapié en que el ejercicio regular no solo favorece el bienestar físico, sino también el mental, contribuyendo a una mejor calidad de vida en la etapa adulta. Educador Fisico Andres Guerrero C.C 1023894820 Firma: Andres guerrero

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.